



## Benötigte Materialien

- 1x CRP-Testkassette
- 1x Kapillarpipette mit festem Volumen
- 1x Sterile Lanzette
- 1x Alkoholpad
- 1x Probenröhrchen mit Pufferlösung
- 1x Igloo Reader
- 1x Wizbiotech Adapter

## Enthalten in der Textbox

- 1x CRP-Testkassette
- 1x Kapillarpipette mit festem Volumen
- 1x Probenröhrchen mit Pufferlösung

## Zusätzlich benötigte Materialien

- 1x Sterile Lanzette
- 1x Alkoholtupfer
- 1x Igloo Reader
- 1x Wizbiotech Adapter

**Temperatur Testlagerung: 2-30°C**

**Temperatur Testdurchführung: ACHTUNG, für die Durchführung der Messung muss die Temperatur zwischen 18-25°C liegen.**

Bitte stellen Sie sicher, dass das Igloo bei jedem ersten Test einer neuen Charge mit dem Internet verbunden ist, um die Parameter aus der Cloud herunterladen zu können. Danach kann er vom Internet getrennt genutzt werden.

## Tipps um die Blutentnahme zu erleichtern:

Warme Hände erleichtern die Blutentnahme! Lassen Sie die Testperson ihre Hände vorher mit einem warmen Tuch, warmem Wasser oder durch sanftes Reiben der Hände aneinander wärmen. Leichte kreisende Bewegungen der Arme oder auch ein Handwärmer sind zusätzliche Handlungsempfehlungen. Zusätzlich empfehlen wir Lanzetten, mit einer Tiefe von mind. 2.2mm.



### Schritt 1: Testbereich vorbereiten und desinfizieren

Legen Sie alle Kit-Komponenten aus. Desinfizieren Sie die Fingerkuppe mit dem Alkoholpad und lassen Sie diese komplett trocknen.



### Schritt 2: Punktieren Sie die Fingerbeere

Verwenden Sie die sterile Lanzette, um die Seite der Fingerkuppe (Ring- oder Mittelfinger) zu punktieren. Massieren Sie den Finger sanft, um einen Blutstropfen zu bilden.



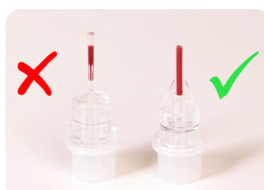
### Schritt 3: Entfernen Sie den ersten Blutstropfen

Wischen Sie den ersten Blutstropfen mit einem sterilen Tupfer ab, bevor Sie die Probe entnehmen. Dies gewährleistet Genauigkeit und verhindert Kontamination.



### Schritt 4: Entnehmen Sie genau 10 µL Blut

Das Blut füllt die Pipette automatisch durch Kapillarkwirkung. Dafür einfach die Pipette schräg an die Blutsbeere halten.



### Wichtig:

Stellen Sie sicher, dass die Pipette komplett, ohne Blasen, gefüllt ist. So erhalten Sie genau die benötigten 10 µL Blut.



### Schritt 5: Blut in Puffer geben

Drücken Sie die Vakuumpipette fest in das Probenröhrchen mit der Pufferlösung bis sie ein Klicken hören.



### Schritt 6: Mischen Sie das Blut mit dem Puffer

Schütteln Sie 5-10-mal, um eine ordnungsgemäße Mischung sicherzustellen.



### Wichtig:

Stellen Sie sicher, dass das Blut und der Puffer gut vermischt sind und eine einheitliche Farbe aufweisen. Die Kapillare sollte komplett geleert sein.



### Schritt 7: Bereiten Sie die Testkassette vor

Geben Sie 2 Tropfen des Probengemischs in die Testkassette ein.



### Schritt 8: Beginnen Sie mit der Verwendung des Geräts

Schalten Sie das Gerät ein. Sobald das Gerät eingeschaltet ist, drücken Sie „Neue Messung“ und geben Sie die erforderlichen Daten ein, um den Test zu starten.



### Schritt 9: Legen Sie die Testkassette in den Reader ein

Legen Sie die Testkassette in den Reader ein – die Messung beginnt automatisch.



### Schritt 10: Warten Sie 3 Minuten



### Schritt 11: Digitales Test-Ergebnis liegt vor

Wenn der Timer abläuft, wird Ihr Ergebnis auf dem Bildschirm angezeigt.



Scannen Sie den QR-Code für schnelle Ergebnisse auf ihrem Telefon im PDF-Format.



Oder drucken Sie das Ergebnis mit unserem Mini-Drucker aus.

## Was ist CRP?

Das C-reaktive Protein, kurz CRP, ist ein Eiweiß, dass in der Leber als Reaktion auf Entzündungen gebildet wird und zu den sogenannten Akute-Phase-Proteinen zählt. Es ist ein Bestandteil des Immunsystems und setzt humorale und zelluläre Abwehrmechanismen in Gang. Es ist ein unspezifischer Laborparameter für akute entzündliche Erkrankungen infektiöser und nicht-infektiöser Ursache und steigt bei bakteriellen Infektionen am deutlichsten an. Hier dient es auch als Erfolgsmarker einer Antibiotika-Therapie.

## Aufgaben von CRP im Körper

Das CRP steigt bei Entzündungen meist innerhalb von 6-12 Stunden an. Es lagert sich an Bakterien und die Membranbestandteile zerstörter Körperzellen an und vermittelt so deren Beseitigung durch Fresszellen (Makrophagen).



<5 mg/L: kein Hinweis auf eine relevante akute Entzündung

10-50 mg/L: leichte bis mäßige Entzündung, häufig bei viralen Infekten und chronischen Entzündungen

50-100 mg/L: deutet auf einen bakteriellen Infekt (mit Fieber) hin

>100 mg/L: schwere Infektion

## Ursachen für ein erhöhtes CRP

- Bakterielle Infektionen
- virale Infektionen
- chronische Erkrankungen (z.B. Rheuma, Darmerkrankungen, Autoimmunerkrankungen)
- Gewebeschäden (nach OPs)
- Herzinfarkte

## Praxistipps

- CRP kann verzögert ansteigen.
- Ein niedriger Wert ist kein sicheres Ausschlußkriterium für eine Entzündung.
- Ein erhöhter CRP-Wert ist keine spezifische Diagnose, sondern zeigt nur, dass eine Entzündung vorliegt. Die Ursache muss immer durch einen Arzt oder eine Ärztin im Kontext der Symptome abgeklärt werden.
- Bei einer Leberinsuffizienz kann ein erwarteter CRP-Anstieg ausbleiben, weil keine Synthesekapazität mehr zur Verfügung steht.
- Patienten, die immunsuppressiv behandelt werden, zeigen möglicherweise auch bei schweren Infektionen keinen entsprechenden CRP-Anstieg (TNF-alpha-Blocker).